

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ НА ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ



СТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Все свои!
СТОМАТОЛОГИЯ

Уважаемый пациент! Вам установили брекет-систему. Поздравляем, Вы сделали первый шаг на пути к красивой улыбке!

На сегодняшний день использование брекет-системы – это самый простой и эффективный способ добиться великолепной улыбки, исправить прикус и сделать зубы ровными.

Лечение с помощью брекет-системы длится в среднем от полутора до двух лет. Это долгий и сложный путь, но и результат будет соответствующим. Важно помнить, что качество и успех ортодонтического лечения в очень большой степени зависит от Вас. Чем серьезнее Вы будете относиться к процессу лечения и соблюдать правила поведения, тем лучше будет результат.

❁ _____
Период привыкания к брекетам длится около 1-2 недель. В это время брекеты могут причинять Вам определенный дискомфорт. Скоро Вы привыкнете к новым ощущениям и к новому образу жизни.

❁ _____
В течение первой недели выбирайте мягкую или жидкую пищу: каши, йогурты, пюре, фарш, творог и т.д.

❁ _____
Зубная боль может проявляться в первые 4 дня после установки брекет-системы. Если болевые ощущения слишком сильные, проконсультируйтесь с врачом, примите обезболивающее.

❁ _____
Первые несколько дней брекеты могут натирать слизистую рта. Чтобы избежать этого, пользуйтесь специальным воском.

❁ _____
Пересмотрите свое меню. Во время ношения брекет-системы Вам нужно исключить из него вязкую и твердую пищу (жвачки, ириски, мармелад, сушки, козинаки и т.п.), газированные напитки. Такие продукты могут повредить брекеты и ослабить их фиксацию.





Всю принимаемую пищу разрезайте на кусочки или отламывайте. **Не откусывайте и не грызите ее!** Тщательно следите за тем, чтобы в продуктах, которые Вы едите, не было твердых частиц, например косточек или орехов.



Исключите **слишком холодную и слишком горячую пищу**, температурные перепады могут нарушить работу дуги.



Чтобы избежать окрашивания лигатур (если Вы носите лигатурные брекететы), **ограничьте потребление красящих продуктов и напитков:** чая, кофе, черники, красного вина и т.д.



Вокруг брекетов очень активно скапливается зубной налет, что повышает риск развития кариеса. Чтобы сохранить зубы здоровыми, уделите **особое внимание чистке зубов и брекетов.**

- Чистите зубы **2 раза в день** обычной (не электрической) зубной щеткой и пастой. Пространство под дугой, между брекетами и в области крючков вычищайте специальными ершиками и многопучковыми щетками. Регулярно используйте зубную нить и ирригатор.
- **После еды тщательно очищайте брекететы ершиком** от остатков пищи. Обязательно прополаскивайте рот простой водой или специальным зубным ополаскивателем.
- Кроме домашнего ухода за полостью рта, Вам обязательно необходимо **регулярно проходить процедуру профессиональной гигиены.**



Если у Вас отклеился брекет, необходимо **сразу обратиться к врачу!** Отсутствие брекета тормозит процесс лечения, поэтому не откладывайте поход в клинику.